



RIMSKE TERME  
MDCCCXLVII

WELLNESS CENTAR AMALIJA  
&  
MEDICINSKI CENTAR  
VALETUDA  
CJENIK USLUGA



# SOL OMNIBUS LUCET

## Sunce sja svima

U suvremenom Wellness centru Amalija, koji će vas očarati bogatom ponudom, povezat ćete se s prirodom, osjetiti bogatu mudrost naših predaka i povratiti si životnu energiju. Darove prirode zaokružuje ponuda raznovrsnih masaža, njega tijela i lica, jedinstvenih kupki u mističnom ambijentu Povijesnog termalnog hrama, bazena po uzoru na rimska kupališta te Sveti sauna Varinia s unutarnjim i vanjskim saunama.

Ljubazno i stručno osoblje poslušat će vas i dati vam savjete za stvaranje užitka po vašoj mjeri.

U želji da u vama probudimo harmoniju i doživljaj savršenstva, nudimo vam svijet s odmakom od stvarnosti.

## WELLNESS TRETMANI S POTPISOM RIMSKIH TERMA (kućne masaže)

**MASAŽA VALETUDA** (90 min) ..... 89 €

(Glineni piling cijelog tijela, zvučna kupka sa tibetanskom zdjelom, masaža stopala i ruku voskom organske svijeće te masaža cijelog tijela i lica uljem za detoksikaciju)

**MASAŽA „DODIR SLOVENIJE“** (75 min) ..... 75 €

(Slani piling i oblog od algi, masaža cijelog tijela i lica kantarionovim/ šipkovim uljem)

**RIMSKA MASAŽA** (60 min) ..... 65 €

(Zvučna kupka i masaža cijelog tijela i lica maslinovim uljem)

**ZLATNA RIMLJANKA** (60 min) ..... 65 €

(Masaža tijela i lica šipkovim uljem s česticama čistog zlata, njega dlanova hranjivom pjenom)

**ZLATNO MAŽENJE** (100 min) ..... 110 €

(Masaža tijela i lica šipkovim uljem s česticama čistog zlata 40 min + DE LUX zlatna njega lica 60 min)

# MASAŽE

Masaža opušta napetost mišića i pospješuje prokrvljenost. Ima povoljan učinak na **smanjenje stresa** i na **opće psihičko stanje**.

**MASAŽA SNOPIĆIMA BILJA** (60 min) ..... 65 €

(Masaža cijelog tijela i lica snopićima bilja i biljnim uljem)

**MASAŽA TOPLIM KAMENJEM** (60 min) ..... 65 €

(Masaža cijelog tijela i lica toplim kamenjem)

**WELLNESS MASAŽA** (60 min) ..... 65 €

(Masaža cijelog tijela bademovim uljem)

**AROMATSKA MASAŽA** (60 min) ..... 65 €

(Masaža cijelog tijela u kombinaciji raznih biljnih ulja za masažu, jastučići za oči s mirisom lavande za smirenje)

**MASAŽA SOLJU** (60 min) ..... 65 €

(Masaža cijelog tijela i lica uljem lavande i himalajskom solju, osvježenje tijela maglicom s morskim mineralima)

**VINSKA MASAŽA** (60 min) ..... 65 €

(Piling i masaža cijelog tijela i lica s aromom grožđa)

**AMALIJINA ANTISTRESNA MASAŽA** (40 min) ..... 49 €

(Antistresna masaža leđa, glave i lica)

**AURORINA MASAŽA ZA LJEPŠI DAN** (45 min) ..... 49 €

(Okrepljujuća masaža cijelog tijela, šalica zelenog čaja)

\*Masaža se izvodi od 9 do 11 sati.

**WELLNESS MASAŽA** (30 min) ..... 39 €

(Masaža leđa i stražnjeg dijela nogu)

**DJEČJA MASAŽA „ČOKOLADNI SNOVI“** (20 min) ..... 29 €

(Masaža čokoladnim uljem, slatko iznenadenje)





## NJEGE TIJELA

Njegama za tijelo mazimo vaša osjetila, a koži vraćamo sjaj, mekoću i elastičnost.

**ZEN RITUAL** (90 min) ..... 89 €

(Rižin piling za tijelo, oblog za tijelo s maskom od jogurta u kombinaciji s grijajućim jastukom, opuštajući masažni pokreti s losionom od zelenog čaja)

**MEDENO-MLJEČNI KLEOPATRIN RITUAL** (75 min) ..... 75 €

(Opuštajuća njega tijela sa šećernim pilingom i oblogom od meda i mlijeka)

**RIMSKI SPA RITUAL** (60 min) ..... 65 €

(Piling rukavicom i njega cijelog tijela toplim karite maslacem s mirisom trešnje i lotusa)

**ORIJENTALNA NJEGA** (60 min) ..... 65 €

(Piling glinenim kamenom i njega tijela sa slatkim notama jantara i smirne)

**SOLNO-BILJNI PILING TIJELA** (20 min) ..... 26 €

(Piling morskom solju, začinskim biljem i eteričnim uljima)

**ŠEĆERNI PILING ZA TIJELO** (20 min) ..... 26 €

(Piling za tijelo sa smeđim šećerom i uljem jojobe)

**RIŽIN PILING** (20 min) ..... 26 €

(Piling za tijelo s notama zelenog čaja i rižinog mlijeka)

**PILING OD GROŽĐA** (20 min) ..... 26 €

(Piling za tijelo s ekstraktom pjenušavog vina)



## **OPUŠTAJUĆA NJEGA DLANOVA I STOPALA (45 min) ..... 50 €**

(Bogata njega dlanova pilingom, hranjivom pjenom i masažom dlanova u kombinaciji s osviežavajućom kupkom te pilingom i maskom za stopala i blagotvornom masažom)

## **ZA BUDUĆE MAJKE –**

## **SAVRŠENO OPUŠTANJE TIJELA (60 min) ..... 65 €**

(Piling od riže, oblog od morskog mulja i alg s učinkom drenaže i njega cijelog tijela hranjivim losionom s mirisom zelenog čaja)

## **DETOX I ANTICELULITNI PROGRAM**

Odabirom odgovarajuće njege tijela pročistit ćete i vitalizirati kožu, pridonijeti uklanjanju masnih naslaga i celulita te poboljšati strukturu kože na odabranim dijelovima tijela.

## **DETOX TRETMAN (90 min) ..... 89 €**

(Piling i oblog s morskim blatom koji će detoksicirati tijelo uz pomoć grijajućeg jastuka. Masaža tijela losionom za učvršćivanje i hranjenje kože.)

## **VISOKOINTENZIVNI ANTICELULITNI TRETMAN (75 min) ..... 75 €**

(Piling od morskih algi, nanošenje antiselulitnog slimming gela, antiselulitna masaža s losionom za učvršćivanje)





<b>MEHANIČKA LIMFNA DRENAŽA RUKU</b> (40 min)*	35 €
<b>MEHANIČKA LIMFNA DRENAŽA NOGU</b> (40 min)*	40 €
<b>MEHANIČKA LIMFNA DRENAŽA CIJELOG TIJELA (ruke, trbuh, noge)</b> (60 min)*	50 €

Tretman izведен pomoću aparature koja poboljšava prokrvljenost tkiva, smanjuje količinu slobodne tekućine između stanica, dubinski čisti tijelo od metaboličkih produkata i ima sličan učinak kao ručna limfna drenaža.

#### **Uz mehaničku limfnu drenažu preporučamo**

(usluge se pružaju istovremeno s mehaničkom limfnom drenažom, a ne samostalno):

<b>BODY WRAPPING – ruke i noge</b>	22 €
------------------------------------	------

preoblikovanje tijela nanošenjem krema i omatanjem te mehaničkom limfnom drenažom.

<b>BODY WRAPPING – ruke ili noge</b>	17 €
--------------------------------------	------

<b>TERAPIJA ZA LICE KISIKOM</b> (30 min)	30 €
--	------

(površinsko čišćenje lica, terapija kisikom s ampulom kisika, nanošenje krema)



#### **MEHANIČKA LIMFNA DRENAŽA RUKU ili NOGU**

istovremeno uz njegu lica ..... 29 €

#### **VAKUUMSKA RADIJALNA ENDODERMALNA TERAPIJA**

(Terapija uz pomoć vakuuma za uklanjanje celulita i preoblikovanje tijela)..

<b>Trbuh, ruke, noge, stražnjica</b> (45 min)	50 €
---	------

<b>Noge i stražnjica</b> (30 min)	35 €
-----------------------------------	------

## MADEROTERAPIJA

(Anticelulitna masaža drvenim valjcima)

Maderoterapija je posebna antiselulitna masaža drvenim valjcima koja pomaže u borbi s celulitom, viškom masnoća te ujedno čisti organizam. Maderoterapija potječe iz Kolumbije i zbog upotrebe drvenih pomagala je 100 % prirodna i sigurna za kožu.

### **Maderoterapija se preporučuje za:**

stimulaciju limfnog sustava, detoksifikaciju, poticanje metabolizma, uklanjanje celulita, sagorijevanje masnoća, poboljšavanje tonusa i napetosti kože, smanjenje opsega, opuštanje tijela i umu.

**Noge, stražnjica, trbuš, ruke (50 min) ..... 55 €**

**Noge, stražnjica (30 min) ..... 35 €**

**OBLOG ZA TIJELO u grijajućem jastuku (45 min) ..... 39 €**

oblog blatom

oblog algama

oblog glinom

medeno-mlijekočni oblog

### **Uz oblog za tijelo u grijajućem jastuku preporučamo:**

**Terapija za lice kisikom (30 min) ..... 30 €**

(površinsko čišćenje lica, terapija kisikom s ampulom kisika, nanošenje kreme) \*usluga se pruža istovremeno s oblaganjem tijela u grijajućem jastuku, a ne samostalno





## NJEGA LICA

Kozmetička njega lica sveobuhvatan je ritual njegi koji temeljito čisti, hrani i vlaži kožu lica, vraćajući joj ravnotežu i mekoću. Vrlo je opuštajući tretman koji će vas opustiti i vidno poboljšati vašu kožu.

**NJEGA LICA A LA CARTE** ..... 89 €

(Analiza kože kozmetičkim aparatom Imetric, njega lica prilagođena tipu kože)

**POMLAĐUJUĆA YOUTH NJEGA** (75 min) ..... 89 €

(Površinsko čišćenje lica, kiselinski i mehanički piling kože, nanošenje serum-a za popunjavanje bore i lifting kože. Masaža lica i dekoltea, nanošenje maske i kreme. Intenzivna njega za mladoliki izgled koja zaglađuje i popunjava bore i istodobno zateže i učvršćuje kožu.)

**DE LUX ZLATNA NJEGA LICA** (60 min) ..... 85 €

(Bogata njega za dehidriranu i umornu kožu. Površinsko čišćenje lica, piling, ampula s česticama čistog zlata, nanošenje lifting eliksira i zlatnih listića masažom lica i dekoltea, nanošenje maske s karite i kakao maslacem, topli oblog s pčelinjim voskom, nanošenje kreme sa zlatnim listićima)

**ANTI-AGE LIFTING NJEGA** (60 min) ..... 79 €

(Površinsko čišćenje lica, piling, eliksir, fleece maska s učinkom liftinga, njegujući balzam za usne, masaža lica kremom prilagođenom tipu kože. Bogatim sastojcima iz morskih dubina hrani kožu, osviežava ten, zateže i zaglađuje bore)



**HIDRATANTNA NJEGA (60 min) ..... 69 €**

(Površinsko čišćenje lica, piling, hidratantna maska, njegujući balzam za usne i masaža lica kremom prilagođenom tipu kože. Njega dragocjenim sastojcima iz mora koji osiguravaju dugotrajnu hidrataciju kože.)

**NJEGA PEPTIDIMA (60 min) ..... 69 €**

(Površinsko čišćenje lica, piling, masaža lica i dekoltea, nanošenje maske, nanošenje Filler-drops koncentrata i esencije. Njega za pomlađivanje namijenjena stimulaciji kože da proizvodi više ključnih sastavnica i time smanjuje broj i izraženost bora.)

**NJEGA LICA KISIKOM (60 min) ..... 69 €**

(Njega pogodna za sve tipove kože. Izdašno hrani kožu, osvježava, zateže i opskrbљuje kisikom. Površinsko čišćenje, piling, raspršivanje kisika i ampule, nanošenje maske i kreme)

**RADIOFREKVENCija LICA I DEKOLTEA (45 min) ..... 60 €**

(Neinvazivna tehnika zagrijavanja dubljih slojeva kože uz pomoć radiofrekventnih valova. To potiče stanice da proizvode više kolagena i elastina, što zateže kožu i zaglađuje manje bore.)

**LIFTING UČINAK NJEGA LICA (45 min) ..... 60 €**

(Površinsko čišćenje, dijamantni piling i nekirurški lifting lica s vakuumskom terapijom)

**OSVJEŽAVAJUĆA VOĆNA NJEGA (45 min) ..... 60 €**

(Površinsko čišćenje lica, piling, osvježavajuća maska, ampula s hijaluronском kiselinom, masaža lica kremom s ugodnim voćnim mirisima ananasa, papaje i manga)





**SEZONSKA NJEGA** (45 min) ..... 60 €

(Površinsko čišćenje lica, piling, masaža lica i dekoltea, nanošenje maske i kreme s voćnim notama. Njega je prilagođena godišnjim dobima)

**MUŠKA NJEGA LICA** (45 min) ..... 55 €

(Površinsko čišćenje, piling, masaža lica, nanošenje maske i kreme)

**KLASIČNA NJEGA LICA S  
DUBINSKIM ČIŠĆENJEM** (45 min) ..... 55 €

(Površinsko čišćenje, piling, dubinsko čišćenje, nanošenje maske i kreme)

**DUBINSKO ČIŠĆENJE LICA  
UZ ODABRANU NJEGU** (30 min) ..... 30 €



## OSTALE NJEGE I USLUGE

**SPA PEDIKURA** (60 min) ..... 55 €

(Osvježavajuća kupka za noge, piling, pedikura, nanošenje maske, masaža stopala)

**KLASIČNA PEDIKURA** (30 - 45 min) ..... 35 €

(Osvježavajuća kupka za noge, uređenje noktiju i stopala i nanošenje hranjivog balzama)

**DIJAMANTNI PILING LICA** (30 min) ..... 39 €

(Čišćenje lica, dijamantni piling, nanošenje maske)

**DIJAMANTNI PILING LICA**

**uz odabranu njegu lica** (15 min) ..... 25 €

**NEKIRURŠKI LIFTING LICA**

vakuumска терапија (30 min) ..... 35 €

(Lifting lica vakuumskom terapijom)

**NEKIRURŠKI LIFTING LICA**

**uz odabranu njegu lica** (15 min) ..... 25 €

**MADEROTERAPIJA LICA** (45 min) ..... 45 €

(Masaža lica drvenim valjcima za lifting kože, ubrzanu proizvodnju kolagena i elastina, bolju prokrvljenost i opskrbu kože kisikom)

**MADEROTERAPIJA LICA**

**uz odabranu njegu lica** (30 min) ..... 25 €





<b>LAKIRANJE NOKTIJU NA NOGAMA</b> (15 min) .....	10 €
<b>OBLIKOVANJE OBRVA</b> (15 min) .....	9 €
<b>BOJENJE OBRVA</b> (15 min) .....	11 €
<b>BOJENJE TREPAVICA</b> (15 min) .....	11 €

## DEPILACIJA

### DEPILACIJA ZA NJU

<b>DEPILACIJA NOGU</b> (45 min) .....	28 €
<b>DEPILACIJA NOGU DO KOLJENA</b> (25 min) .....	20 €
<b>DEPILACIJA RUKU</b> (25 min) .....	20 €
<b>BRAZILSKA DEPILACIJA</b> (60 min) .....	25 €
<b>DEPILACIJA BIKINI PODRUČJA</b> (20 min) .....	15 €
<b>DEPILACIJA PAZUHA</b> (20 min) .....	11 €
<b>DEPILACIJA LICA</b> (15 min) .....	8 €

### DEPILACIJA ZA NJEGA

<b>DEPILACIJA LEĐA</b> (30 min) .....	26 €
<b>DEPILACIJA PRSNOG KOŠA</b> (30 min) .....	26 €

# POVIJESNI TERMALNI HRAM

Još su stari Rimljani poznavali ljekovitu snagu izvora u Rimskim termama. Zasluge za svoja ozdravljenja pripisivali su vječno mladim vodenim nimfama koje su navodno živjele u termalnoj vodi.

Stara vjerovanja u ljekovitu moć vode potvrdila je i službena znanost. Termalnu vodu nazivamo i akrotermalnom vodom jer osim brojnih mikroelemenata sadržava i plin radon koji je u malim količinama posebno ljekovit.

Positivni učinci kupke temelje se na zapisanim pričama ljudi i spomenicima nastalim u znak zahvalnosti za ozdravljenje. Prepustite se rimskim ljekovitim izvorima, ojačajte svoj imunološki sustav i povratite si životnu energiju u monumentalnom i bogatom ambijentu s tradicijom dugom 2000 godina.

Kupke su pripremljene posebno za vas, punjene čistom izvorskom termalnom vodom (prema savjetu balneologa, kupke bi u čistoj termalnoj vodi trebale trajati 20 minuta, zato se za dulje kupke dodaje i izvorska voda).

## TERMALNE KUPKE

### TERMALNA KUPKA U AUTENTIČNOJ KAMENOJ KADI

**90 MIN ZA 2 OSOBE**

**(BEZ HIDROMASAŽE)** (90 min) ..... 69 €

(Kupka s eteričnim dodatkom, rimski tanjur, biljni čaj)

### TERMALNA KUPKA U AUTENTIČNOJ KAMENOJ KADI

**20 MIN ZA 1 OSOBU**

**(BEZ HIDROMASAŽE)** (20 min) ..... 20 €

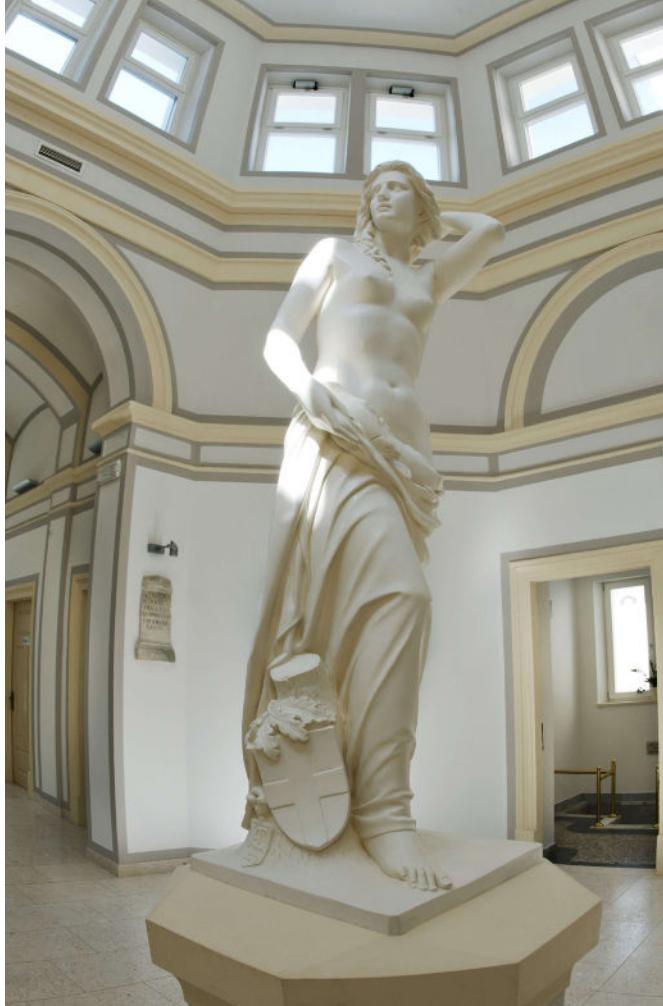
(Kupka u čistoj termalnoj vodi, biljni čaj)

## KUPKE UDVOJE

### RIMSKA KUPKA SA SAUNOM

**120 min za 2 osobe** (120 min) ..... 95 €

(Masažna kupka s eteričnim dodatkom, sauna, voćna plata s orašastim plodovima, čaša pjenušca)





<b>KUPIDOVA KUPKA</b> (60 min) .....	59 €
(Pjenušava kupka s aromom čokolade, čaša pjenušca, čokoladni fondue)	
<b>KLEOPATRINA KUPKA</b> (60 min) .....	59 €
(Pjenušava kupka s aromom meda i mlijeka, čaša pjenušca, komad torte)	
<b>DIJANINA KUPKA</b> (60 min) .....	59 €
(Pjenušava kupka s aromom ruže, čaša pjenušca, voćna plata)	
<b>ROMANTIČNA KUPKA</b> (60 min) .....	59 €
(Mirisna pjenušava kupka, čaša pjenušca i praline)	

#### Za nezaboravne trenutke udvoje dodatno nudimo i:

mogućnost vremenskog produljenja .....	25 € / sat
upotrebu finske saune uz kupku .....	25 € / sat
romantičnu večeru .....	28 € / osoba

## DOŽIVLJAJI UDVOJE

<b>RIMSKI DOŽIVLJAJ</b> .....	199 €
(Rimska kupka sa saunom 120 min + rimska masaža 60 min)	
<b>KLEOPATRIN DOŽIVLJAJ</b> .....	180 €
(Kleopatrina kupka 60 min + medeno-mlijeci Kleopatrin ritual 75 min)	
<b>KUPIDOV DOŽIVLJAJ</b> .....	160 €
(Kupidova kupka 60 min + wellness masaža 60 min)	
<b>DODIR DIJANE</b> .....	160 €
(Dijanina kupka 60 min + aromamsaža 60 min)	
<b>ROMANTIČNI DOŽIVLJAJ</b> .....	99 €
(Romantična kupka 60 min + romantična večera)	

## KUPKE I NJEGA TIJELA U POVIJESNOM TERMALNOM HRAMU

**KUPKA U AUTENTIČNOJ KAMENOJ KADI (20 min)**

+ MASAŽA SAPUNOM (30 min) ..... 45 €

**MEDENO-MLIJEČNA KUPKA s hidromasažom**

(20 min) + **MEDENO-MLIJEČNI OBLOG (30 min)** ..... 45 €

**KUPKA S AROMOM ČOKOLADE**

**S HIDROMASAŽOM (20 min)**

+ **OBLOG S ČOKOLADnim NABUJKOM (30 min)** ..... 45 €

**MEDENO-MLIJEČNI OBLOG ZA TIJELO (30 min)** ..... 29 €

**OBLOG ČOKOLADnim NABUJKOM (30 min)** ..... 29 €



## WELLNES PAKETI

### MINI WELLNESS PAKET ..... 98 €

Wellness masaža 30 min

Rimska masaža 60 min

### MIDI WELLNESS PAKET ..... 195 €

Zen ritual 90 min

Masaža „Dodir Slovenije“ 75 min

Aromatska masaža 60 min

### MAKSI WELLNESS PAKET ..... 279 €

Masaža Valetuda 90 min

Zlatno maženje 100 min

Orientalna njega 60 min

De lux zlatna njega lica 60 min





### **DETOX PAKET .....** 170 €

Detox kupka 30 min  
Detox tretman 90 min  
Mehanička limfna drenaža ruku i nogu 60 min  
Maderoterapija lica 45 min  
Wellness smoothie

### **ANTICELULITNI PAKET .....** 145 €

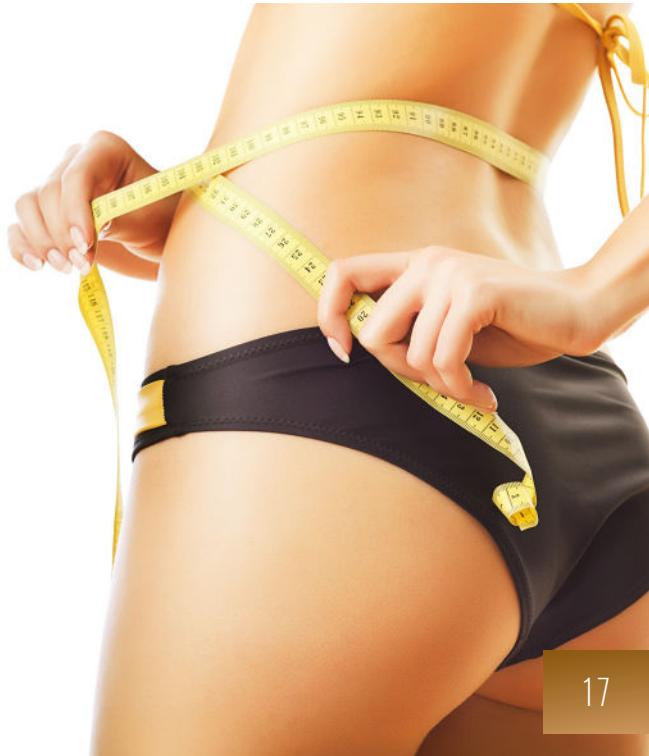
Maderoterapija 50 min  
Mehanička limfna drenaža cijelog tijela  
+ body wrapping ruku ili nogu 60 min  
Vakumska radikalna endodermna terapija 45 min

### **ANTI-AGE PAKET .....** 120 €

Masaža „Zlatna Rimljanka“ 60 min  
Radiofrekvencija lica i dekoltea 45 min  
Kolagenski napitak

### **RELAX PAKET .....** 89 €

Opuštajuća njega dlanova i stopala 45 min  
Amalijina antistresna masaža 40 min



# MEDICINSKI CENTAR VALETUDA

U Rimskim termama djeluje jedan od najbolje opremljenih medicinsko-rehabilitacijskih centara u Sloveniji. Sve rehabilitacijske programe provodimo pod vodstvom stručno osposobljenog osoblja koje vam pomaže u oporavku od ozljeda i bolesti ili u preventivi za održavanje zdravlja i dobrobiti.

## HIDROTERAPIJA

Terapija vodom ublažava bolove i opušta te je kao takva savršena za izvođenje terapije nakon ozljeda ili operacija.

### PODVODNA MASAŽA

– DJELOMIČNA (15 min) ..... 25 €

### PODVODNA MASAŽA

– POTPUNA (30 min) ..... 32 €

**BISERNA KUPKA S DODACIMA** (30 min) ..... 30 €

## KINESIOTHERAPY

Pod nadzorom fizioterapeuta izvode se različite vježbe i terapije usmjerenе na poboljšanje mišićne snage i motoričkih sposobnosti. Ovisno o terapiji, fizioterapeuti su aktivno ili pasivno uključeni u vježbe koje se izvode.

### INDIVIDUALNA FIZIOTERAPIJA

– RAZGIBAVANJE (30 min) ..... 40 €

### INDIVIDUALNA FIZIOTERAPIJA

– AKTIVNE VJEŽBE (30 min) ..... 40 €



## SVJETLOSNA TERAPIJA

Posebno je preporučujemo kod ozljeda mekih tkiva (uganuća, isčašenja, udaraca), reumatoidnog artritisa, degenerativnih bolesti zglobova, za bolje zacjeljivanje prijeloma kostiju, za smanjivanje bolova i upala.

**LASERSKA BIOSTIMULACIJA** (10 min) ..... 20 €

**TERAPIJA BIOPTRONOM** (15 min) ..... 20 €

**IR** (20 min) ..... 20 €

## TERMOTERAPIJA

Liječenje uz pomoć topinskih učinaka za razna bolesna stanja ili ozljede. Time se poboljšava prokrvljenost, povećava opseg pokretljivosti i ublažavaju se bolovi u zglobovima i mišićima.

**FANGO** (30 min) ..... 25 €

**PARAFINOTERAPIJA** (30 min) ..... 20 €

**TERMOPAK** (30 min) ..... 15 €

## TERAPIJSKE MASAŽE

Terapijske masaže temelje se na manualnoj medicini koja uz najsuvremenije metode i spoznaje dodirom liječi i otklanja bol. Provodi se s ciljem smanjivanja napetosti mišićnog tkiva, razbijanja čvorova u mišićima i poboljšavanja prokrvljenosti.

**TERAPIJSKA MASAŽA KRALJEŽNICE** (20 min) ..... 25 €

**TERAPIJSKA MASAŽA KRALJEŽNICE** (30 min) ..... 35 €

**TERAPIJSKA MASAŽA ZA LEĐA I NOGE/RUKE** (40 min) ..... 45 €

**REFLEKSNA MASAŽA STOPALA** (30 min) ..... 40 €

### MASAŽA VENTUZAMA

– **PROTIV BOLOVA** (15 min) ..... 25 €

**MASAŽA VENTUZAMA ZA CIRKULACIJU I OPUŠTANJE** (30 min) ..... 35 €

**MASAŽA ALATIMA ERGON** (30 min) ..... 40 €

**trigger point terapija** (30 min) ..... 40 €





## MASAŽA PROTIV BOLOVA

Primjenom različitih električnih struja smanjuje bol, pojačava cirkulaciju krvi i opušta mišiće.

<b>INTERFERENTNE STRUJE</b> (15 min)	20 €
<b>DIADINATOR</b> (15 min)	20 €
<b>TENS</b> (20 min)	20 €

## ELEKTROSTIMULACIJA

Uz pomoć različitih električnih impulsa (bez zareza) izaziva kontrakciju mišića i na taj način povećava ili održava mišićni tonus te doprinosi obnavljanju oštećenih živaca. Neizostavna je terapija u sklopu rehabilitacije nakon složenijih operacija.

<b>ELEKTROSTIMULACIJA MIŠIC</b> (20 min)	20 €
--	------

## MAGNETOTERAPIJA

U magnetnoj terapiji primjenjuju se niske frekvencije magnetnog polja koje utječu na staničnu membranu povećavajući propusnost. Time se ubrzava stanični metabolizam i povećava se iskoristivost kisika i hranjivih tvari. Sve to ubrzava regeneraciju koštane mase i oboljelog tkiva, ublažava bolove i smanjuje otekline.

<b>MAGNET</b> (15 min)	20 €
------------------------	------

## TRAKCIJSKA TERAPIJA

To je vrsta pasivnog istezanja. Upotrebljava se za lumbalnu ili vratnu kralježnicu, a njome postižemo smanjivanje intradiskalnog pritiska razmicanjem kralježaka, oslobađanje uklještenih korijena živaca, istezanje mišića i ligamenata kralježnice te smanjivanje napetosti mišića.

**TRAKCIJA VRATNE KRALJEŽNICE** (15 min) ..... 15 €

**TRAKCIJA LUMBALNE KRALJEŽNICE** (20 min) ..... 20 €

## MEHANOTERAPIJA

Djeluje na principu ručne limfne drenaže. Njime se ubrzava protok kroz vene, uspješno smanjuje otekline i bolove te ubrzava izbacivanje tekućine iz međustaničnih prostora.

**MEHANIČKA LIMFNA DRENAŽA** (30 min) ..... 30 €

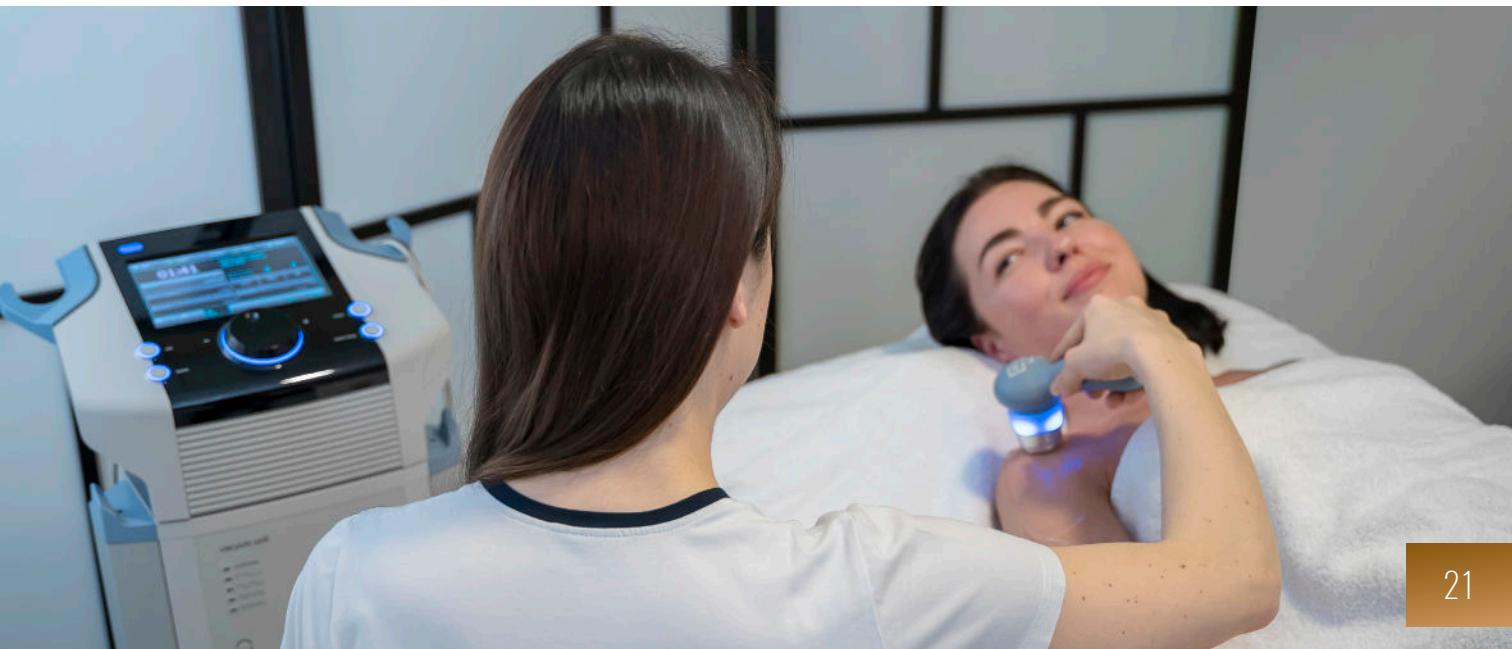
## TERAPIJA ULTRAZVUKOM

Je liječenje ultrazvučnim djelovanjem visokih frekvencija što poboljšava cirkulaciju, ubrzava razmjenu tvari među stanicama, poboljšava snabdijevanje tkiva kisikom i time ubrzava njegovu regeneraciju. Utječe i na propusnost stanične membrane, stoga se može upotrebljavati za prenošenje lijekova u dubinu.

**ULTRAZVUK** (5-10 min) ..... 20 €

### SONOFOREZA

**– UVZ S LIJEKOM** (5-10 min) ..... 25 €



## KOMBINIRANE TERAPIJE

Sistem StimaWELL je inovativno rješenje protiv bolova u kralježnici. Kombinira blagotvornu električnu stimulaciju srednje frekvencije i toplinsku terapiju.

**STIMAWELL** (20 min) ..... 35 €

TERAPIJA PROTIV BOLOVA TECAR potiče prirodne procese zacjeljivanja unutar tkiva te je u kombinaciji s ručnom terapijom izvrsna za brzo ozdravljanje. Posebno su dobri rezultati kod bolova u kralježnici, bolesti zglobova i zglobnog tkiva, reumatskih bolesti...

**TECAR TERAPIJA** (20 min) ..... 30 €

**TECAR U KOMBINACIJI S**

**MANUALNOM TERAPIJOM** (35 min) ..... 45 €

**TECAR U KOMBINACIJI S**

**MANUALNOM TERAPIJOM** (45 min) ..... 53 €

## KINESIOTAPING

Tehnika je suvremeni pristup koji potiče prirodne procese liječenja. Primjenjuje se za smanjivanje boli, povećanje cirkulacije, smanjenje upale, povećanje opsega pokretljivosti, (bez zareza) te smanjivanje otekline.

**KINESIOTAPING** (1 mjesto) ..... 15 €

**KINESIOTAPING** (2 mjesta) ..... 20 €



## KARBOKSITERAPIJA

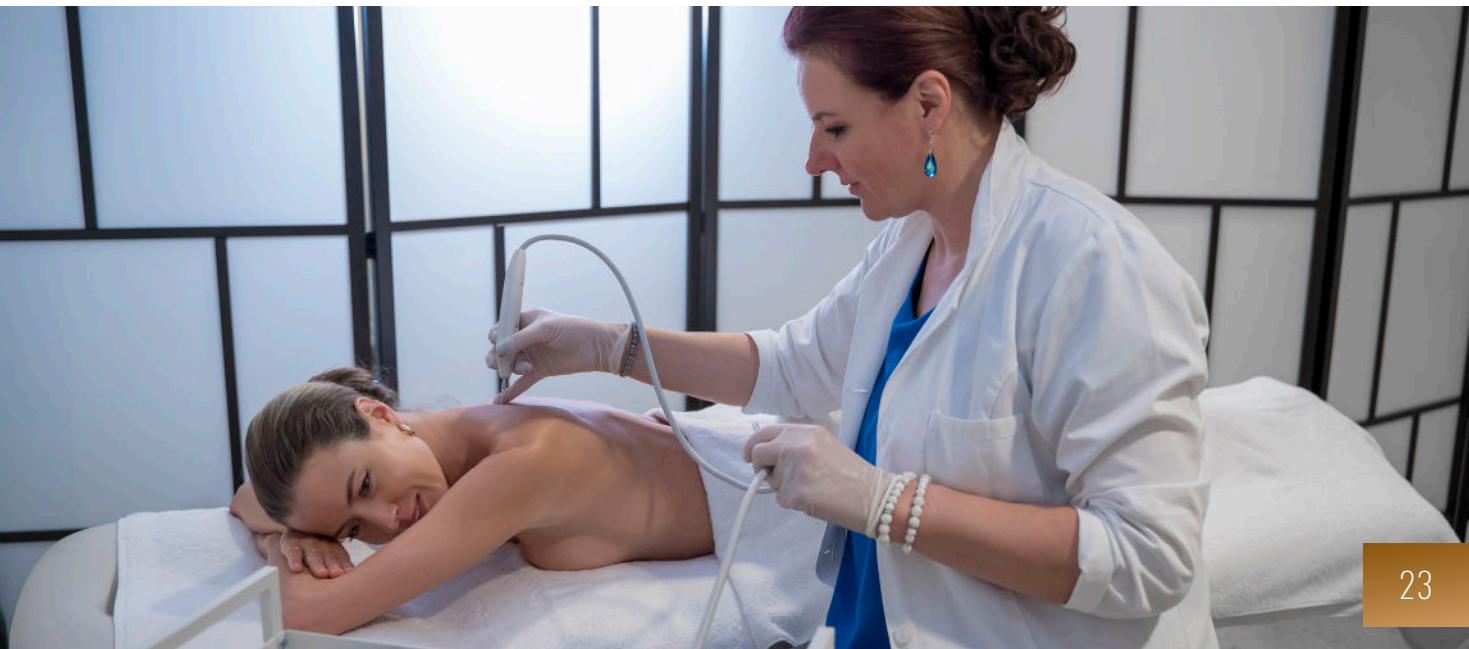
Ugljikov dioksid je plin bez boje i mirisa koji je prirodno prisutan u našem tijelu kao završni proizvod metabolizma. Djeluje na širenje krvnih žila – povećava se prokrvljenost i dotok kisika u tkiva. U kožu i potkožno tkivo ubrizgovamo ga s ciljem smanjenja celulita, ožiljaka i strija. Upotrebljava se i za smanjivanje bolova u vratu, križima, ramenima, koljenima i drugim zglobovima te kod bolova u mišićima i mišićnim čvorovima.

<b>SUHA KUPKA CO<sub>2</sub></b> (30 min) .....	20 €
<b>INJEKCIJA CO<sub>2</sub></b> (30 min) .....	15 €
<b>INJEKCIJA CO<sub>2</sub></b> (5x) .....	60 €

## SOLNA TERAPIJA

Solna terapija ili haloterapija je udisanje i izlaganje tijela suhom solnom aerosolu. Glavna je zadaća suhog solnog aerosola čišćenje i dezinfekcija dišnog sustava i kože. Blagotvorno djeluje na vaše zdravlje i pogodna je za astmatičare, osobe s čestim prehladama i sličnim tegobama. Pogodna je za djecu od šest mjeseci do osoba u zrelijim godinama.

<b>SOLNA TERAPIJA – ODRASLI</b> (40 min) .....	20 €
<b>DETOX SOLNA TERAPIJA (ODRASLI)</b> (60 min) .....	29 €
<b>SOLNA TERAPIJA – DJECA</b> (20 min) .....	12 €
<b>DODATNA ODRASLA OSOBA</b> .....	11 €
<b>DODATNO DIJETE</b> .....	6 €





## AROMA-KROMO TERAPIJA

Kromoterapija, koja se naziva i terapija bojama, jedna je od alternativnih vrsta medicine. Kod nedostatka energije u tijelu kromoterapija, primjenom svjetla u boji, trebala bi ponovo uravnotežiti i uspostaviti normalan proces u tijelu. Aromaterapija je također oblik alternativne medicine u kojem se upotrebljavaju eterična ulja koja se mogu inhalirati i tako nam pomažu u borbi protiv virusa. Pomažu i našoj psihi jer otklanjamaju depresiju, okrepljuju, smiruju, odvode nas u miran san ili samo opuštaju.

**AROMA-KROMO TERAPIJA** (20 min) ..... 8 €

## TERAPIJA KISIKOM

Kapsula kisika omogućava detoksikaciju tijela, ubrzava metaboličke procese, poboljšava prokrvljenošću i međustaničnu izmjenu, jača imunitet, ubrzava oporavak od ozljeda...

**KAPSULA KISIKA** (30 min) ..... 35 €

**INHALACIJA KISIKOM** (5-10 min) ..... 10 €

## LJEĆNIČKI PREGLEDI

U našem medicinskom centru na raspolaganju su vam razni liječnički pregledi kod renomiranih stručnjaka.

**SPECIJALISTIČKI PREGLED** ..... 80 €

**PREGLED S PROŠIRENIM MIŠLJENJEM** ..... 100 €

**PONOVNI SPECIJALISTIČKI PREGLED** ..... 50 €

**KRAĆE SAVJETOVANJE S LIJEĆNIKOM** ..... 35 €

**MJERENJE ŠEĆERA U KRVI/KOLESTEROLA** ..... 10 €

# MEDICINSKI PAKETI

## MINI, MIDI, MAXI

**Mini** (savjetovanje s fizijatrom/fizioterapeutom + 6 terapija) ..... 125 €\*

**Midi** (savjetovanje s fizijatrom/fizioterapeutom + 10 terapija) ..... 180 €\*

**Maxi** (savjetovanje s fizijatrom/fizioterapeutom + 17 terapija) ..... 300 €\*

\* (u paket nisu uključene masaže, tecar terapija, trigger point terapija i stimawell, ograničen je broj individualnih vježbi s fizioterapeutom)

## PAKET FANGOTERAPIJE

**5x FANGO OBLOG** (30 min) ..... 99 €

## PAKET PARAFINOTERAPIJE

**5x OBLOG** (30 min) ..... 80 €

## PAKETI TERAPIJE BIOPTRONOM

**5x BIOPTRON** (15 min) ..... 80 €

**10x BIOPTRON** (15 min) ..... 155 €

## PAKET TECAR TERAPIJA

**3x tecar terapija** (20 min) ..... 75 €

**3x tecar terapija u kombinaciji s manualnom terapijom** (35 min) ..... 120 €

**3x tecar terapija u kombinaciji s manualnom terapijom** (45 min) ..... 140 €

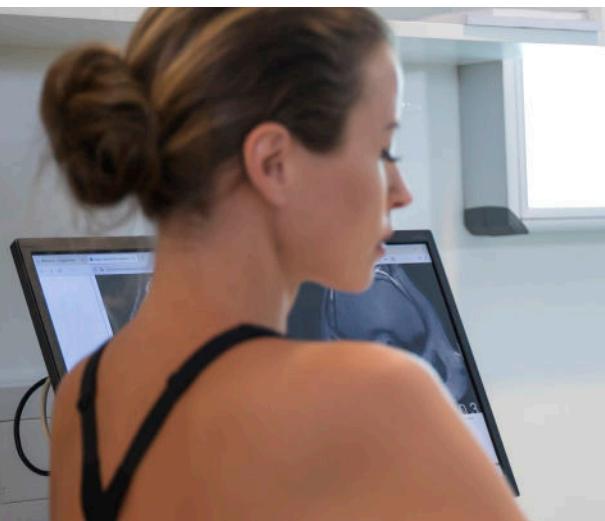
## ANTIREUMATSKI PAKET/PROGRAM ..... 185 €

3x parafin ili fango, 3x magnet, 3x bioptron, 1x tecar 2 MIN, 1x masaža 20 MIN, 3x vježbe bazenu GRATIS

## PAKET STIMA WELL

**3x StimaWell** (20 min) ..... 95 €

**5x StimaWell** (20 min) ..... 155 €



## PAKETI TERAPEUTSKIH MASAŽA

<b>2x TERAPEUTSKA MASAŽA</b> (40 min)	
+ LIMFNA DRENAŽA (MEHANIČKA) <b>GRATIS</b>	90 €
<b>5x TERAPEUTSKA MASAŽA</b> (20 min)	110 €
<b>5x TERAPEUTSKA MASAŽA</b> (30 min)	155 €
<b>5x TERAPEUTSKA MASAŽA</b> (40 min)	200 €

## PAKETI SOLNIH TERAPIJA

<b>5x SOLNA TERAPIJA (ODRASLI)</b> (40 min)	90 €
<b>10x SOLNA TERAPIJA (ODRASLI)</b> (40 min)	170 €
<b>5x SOLNA DETOX TERAPIJA (ODRASLI)</b> (60 min)	130 €
<b>10x SOLNA DETOX TERAPIJA (ODRASLI)</b> (60 min)	245 €
<b>5x SOLNA TERAPIJA (DJECA)</b> (20 min)	57 €
<b>10x SOLNA TERAPIJA (DJECA)</b> (20 min)	110 €

## PREVENTIVNI PAKET - FIT KRALJEŽNICA

<b>Paket 6 terapija</b>	160 €
2x StimaWELL 20 min,	
2x Tecar 20 min,	
2x individualne vježbe s fizioterapeutom 25 min,	
2x vježbe u bazenu GRATIS	

## PAKET ZA ZDRAVU KRALJEŽNICU – kurativa

<b>DVODNEVNI PAKET</b>	150 €
2x elektroterapija protiv bolova (IFT ili TENS),	
2x fango,	
2x individualne vježbe s fizioterapeutom 25 min,	
1x masaža 20 mn	
2x vježbe u bazenu GRATIS	

<b>ČETVERODNEVNI PAKET</b>	230 €
4x elektroterapija protiv bolova (IFT ili TENS),	
4x fango,	
2x individualne vježbe s fizioterapeutom 25 min,	
2x masaža 20 mn	
4x vježbe bazenu GRATIS	

# INFORMACIJE I REZERVACIJE

**Rezervacija usluga:** Uslugu možete rezervirati osobno na recepciji wellness centra, telefonom ili e-poštom. Savjetujemo vam da uslugu rezervirate najmanje dva dana unaprijed. Molimo da se u Wellness centar Amalija pojavitte najmanje 15 min prije početka usluge. U slučaju kašnjenja, uslugu, nažalost, nećemo moći produljiti. Molimo vas da nas prilikom rezervacije upozorite na eventualne zdravstvene poteškoće, odnosno ograničenja.

**Otkazivanje rezervacije usluga:** Rezervaciju usluge potrebitno je otkazati najmanje 6 sati prije zakazanog termina. U slučaju neopravdanog otkazivanja bit ćemo prisiljeni zaračunati 50 % cijene usluge.

**Plaćanje:** Plaćanje je moguće gotovinom ili platnim karticama. Dnevne goste ljubazno molimo da uslugu podmire prije početka tretmana.

**Poklon bon:** Poklon bon poklonite nekome tko vam puno znači. Njime možete pokloniti poseban trenutak i prirodne ljepote. Možete ih kupiti na recepciji Wellness centra Amalija ili naručiti telefonom ili e-poštom.

Cjenik vrijedi od 3. 1. 2023 do opoziva. Sve cijene su u izražene u eurima i uključuju PDV.

Pridržavamo pravo na izmjenu cijena, programa, prodajnih uvjeta i radnog vremena. Tiskarske greške nisu isključene.

**Popusti:** eventualni popusti koje priznaje tvrtka Terme resort d.o.o., ne vrijede na pakete usluga (tj. više usluga u jednoj paketnoj ponudi).

## RADNO VRIJEME RECEPCIJE WELLNESS CENTRA AMALIJA:

Ponedjeljak – nedjelja: 8.00 - 21.00

## RADNO VRIJEME MEDICINSKOG CENTRA VALETUDA:

Ponedjeljak – petak: 8.00 – 15.00

Subota: 8.00 – 12.00

RIMSKE TERME, Terme Resort d.o.o.

Toplice 10, 3272 Rimske Toplice, Slovenija

03 574 2030 | [wellness@rimske-terme.si](mailto:wellness@rimske-terme.si)

**[www.rimske-terme.si](http://www.rimske-terme.si)**

